

**Guía fácil**

# *Arcillas*

**¡HAZ TUS PROPIA COSMÉTICA!**

**Cosmética Natural Casera Shop**

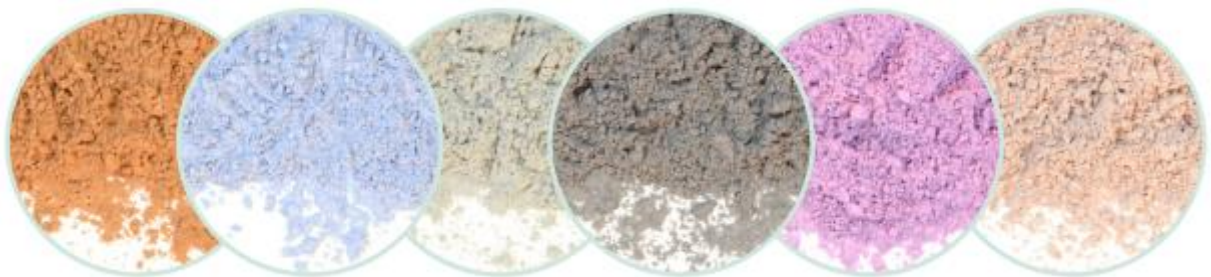


# Arcillas

Un ingrediente muy versátil en cosmética natural

## Contenido

El poder mineral de las arcillas en la piel.....	2
¿Qué tienen en común todas las arcillas? .....	3
Cómo usar las arcillas correctamente .....	4
Arcilla verde .....	5
Arcilla verde montmorillonite.....	6
Arcilla verde illite .....	7
Arcilla blanca (Caolín) .....	8
Arcilla roja .....	9
Cuidado de manos con arcilla roja .....	10
Arcilla amarilla.....	11
Arcilla negra.....	12
Arcilla azul.....	13
Arcilla rosa.....	14
Arcilla violeta .....	15
Ghassoul / Rhassoul.....	16
Tabla comparativa de arcillas cosméticas .....	17




## El poder mineral de las arcillas en la piel

Las arcillas son silicatos minerales naturales ricos en oligoelementos como zinc, magnesio, calcio o silicio, conocidos por sus múltiples beneficios para la piel. Gracias a su estructura, presentan una alta capacidad de **adsorción (captar impurezas y toxinas)** y **absorción (retener el exceso de sebo y humedad)**, lo que las convierte en un ingrediente clave en formulaciones detox, purificantes y equilibrantes.

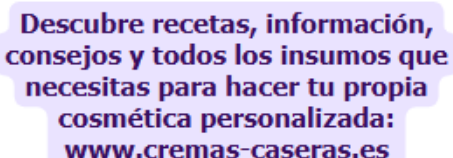
Además de limpiar en profundidad, ayudan a remineralizar la piel, mejorar su aspecto y devolverle frescura y luminosidad, siendo aptas para distintos tipos de piel según su composición.

👉 No todas las arcillas actúan de la misma manera. Su eficacia depende de factores como la **capacidad adsorbente, la granulometría y la carga iónica**, que determinan tanto su intensidad de limpieza como su tolerancia cutánea y su comportamiento en cada aplicación.

👉 Incorporadas en mascarillas, limpiadores o tratamientos capilares, las arcillas son una forma sencilla y eficaz de aportar a la piel un cuidado natural, equilibrante y revitalizante.



¡Anímate a hacer tu propia  
cosmética natural  
personalizada! En  
COSMÉTICA NATURAL  
CASERA SHOP  
te asesoramos en cada paso  
del proceso.  
¡Te encantará el resultado!



Descubre recetas, información,  
consejos y todos los insumos que  
necesitas para hacer tu propia  
cosmética personalizada:  
[www.cremas-caseras.es](http://www.cremas-caseras.es)

## ¿Qué tienen en común todas las arcillas?



### **Origen 100% mineral y natural**

Todas proceden de la descomposición de rocas ricas en silicatos, lo que las convierte en ingredientes cosméticos naturales por excelencia.

### **Riqueza en minerales y oligoelementos**

Contienen de forma natural calcio, magnesio, hierro, zinc y silicio, que ayudan a revitalizar y equilibrar la piel.

### **Afinidad con la piel**

Se adhieren fácilmente a la superficie cutánea, formando una capa que ayuda a purificar mientras aportan minerales.

### **Alta capacidad purificante**

Comparten una gran capacidad de:

- Adsorción → captan impurezas y toxinas
- Absorción → retienen grasa y exceso de sebo

Por ello, son ideales para limpiar en profundidad y detoxificar la piel.

### **Versatilidad de uso**

Pueden emplearse en diferentes aplicaciones cosméticas:

- Mascarillas faciales y corporales
- Tratamientos capilares
- Limpiadores y exfoliantes

### **Textura fina y fácil aplicación**

Se presentan en polvo de granulometría fina, lo que permite mezclarlas fácilmente y aplicarlas de forma homogénea.

🔑 Aunque cada arcilla tiene propiedades específicas, **todas comparten la misma función base: limpiar, equilibrar y aportar minerales a la piel de forma natural.**

## Cómo usar las arcillas correctamente

### 👉 ¿Cómo hacer una mascarilla facial casera con arcillas?

Coloca en un bol de 1 a 3 cucharadas de arcilla y añade poco a poco agua o hidrolato. Deja reposar unos minutos y mezcla hasta obtener una pasta cremosa y homogénea.

Aplica una capa generosa sobre el rostro limpio, evitando el contorno de ojos. Deja actuar unos 10 minutos, sin permitir que la mascarilla se seque por completo.

Aclara con agua tibia, seca la piel suavemente y finaliza con tu crema hidratante habitual.



### 👉 ¿Cómo hacer una mascarilla capilar casera con arcillas?

Coloca en un bol de 2 a 3 cucharadas de arcilla y añade agua o hidrolato hasta conseguir una textura cremosa. Deja reposar unos minutos y mezcla bien.

Aplica la mezcla sobre el cuero cabelludo húmedo, repartiéndola de manera uniforme. Deja actuar entre 10 y 15 minutos.

Aclara con abundante agua y lava el cabello con tu champú habitual.

### 👉 ¿Cómo usar arcillas en el baño?

Añade aproximadamente 200 g de arcilla al agua caliente del baño y mezcla bien. Disfruta de un baño relajante durante unos 20 minutos. Aclara el cuerpo con agua limpia al finalizar.

### 💡 Consejo:

Utiliza siempre recipientes de vidrio, madera o cerámica para preparar las arcillas, evitando el metal.

## Arcilla verde

Dentro de las arcillas verdes, no todas son iguales. Aunque comparten color y propiedades generales, su comportamiento sobre la piel depende del tipo del mineral predominante.

Las dos más comunes son la **illite** y la **montmorillonite**, que presentan diferencias en su capacidad de absorción, intensidad de limpieza y tolerancia cutánea.

👉 Conocer estas diferencias permite elegir la arcilla más adecuada según el tipo de piel y el efecto deseado, desde un cuidado equilibrante hasta una acción purificante más intensa.



Característica	Arcilla verde (Illite)	Arcilla verde (Montmorillonite)
Capacidad de absorción	Media	Muy alta
Comportamiento con agua	Baja expansión	Se hincha (alta expansión)
Intensidad de limpieza	Suave – equilibrante	Intensa – purificante
Tipo de piel	Normal, mixta, sensible	Grasa, acnéica
Frecuencia de uso	Más frecuente	Uso puntual o controlado
Riesgo de resecar	Bajo	Alto (si no se formula bien)
Uso principal	Equilibrar y mantener	Detox, anti-imperfecciones

## Arcilla verde montmorillonite

Tiene origen **volcánico**, formada a partir de la transformación de cenizas volcánicas con el paso del tiempo. Este proceso da lugar a una estructura mineral con gran capacidad de absorción y expansión al contacto con el agua.



👉 Limpieza profunda y efecto purificante intensivo

### Efecto “esponja”

Tiene una estructura capaz de absorber varias veces su peso en agua y grasa, por eso es una de las arcillas más potentes.

### Se expande al hidratarse

Al mezclarse con agua, aumenta de volumen, mejorando su capacidad de captar impurezas.

### Alta carga iónica

Actúa como un imán natural que atrae toxinas, metales pesados y residuos acumulados.

### Muy usada en cosmética detox

Es una de las favoritas en tratamientos purificantes intensivos y productos anti-acné.

### Color variable

Aunque se conoce como “verde”, su tono puede variar según su contenido mineral (más grisáceo o más intenso).



### Mascarilla detox intensa

1 cucharada de arcilla verde montmorillonite  
Hidrolato de romero BIO (cantidad necesaria)  
2-3 gotas de aceite vegetal (jojoba o almendra)

Mezclar hasta formar una pasta homogénea.  
Aplicar una capa fina durante 5-10 minutos y retirar antes de que se seque del todo.



Más recetas

- [Sales de baño reafirmantes y desintoxicantes](#)
- [Crema limpiadora facial para piel grasa con jabón base](#)

## Arcilla verde illite

Una arcilla mineral que se forma por la alteración natural de rocas sedimentarias, especialmente en entornos ricos en potasio. Se encuentra en depósitos superficiales y se obtiene mediante procesos de extracción y secado, conservando su contenido en minerales.

👉 Ideal para limpiar y equilibrar sin resecar



### Más estable que otras arcillas

A diferencia de la montmorillonite, no se hincha tanto al contacto con agua, lo que la hace más fácil de trabajar y más estable en formulación.

### Equilibrio perfecto

Se considera una arcilla “intermedia”: limpia bien, pero sin la agresividad de las más potentes.

### Gran afinidad con la piel

Se adapta muy bien a distintos tipos de piel, por eso es una de las más utilizadas en cosmética natural.

### Uso tradicional muy extendido

Es una de las arcillas más comunes en Europa, utilizada desde hace siglos en tratamientos de belleza y bienestar.

### Textura muy fina

Suele presentarse en polvo muy suave, lo que facilita una aplicación homogénea y agradable.

### Versátil en formulación

Se usa tanto en mascarillas faciales como corporales, e incluso en productos capilares suaves.

### Mascarilla equilibrante

1 cucharada de arcilla verde illite

Hidrolato de geranio BIO (cantidad necesaria)

½ cucharadita de miel (opcional)

Mezclar hasta obtener una pasta suave.

Aplicar 10-15 minutos y retirar antes de que se seque del todo.



Más recetas

- [Calmante para chichones y picaduras](#)
- [Mascarilla casera para piel grasa y acné](#)
- [Piedra de arcilla para limpieza natural](#)

# Arcilla blanca (Caolín)

## La más suave

- Calmante, antiinflamatoria y remineralizante
- Baja absorción → no reseca
- Uso: piel sensible, delicada, seca, bebés

👉 Base perfecta para formulaciones:  
mejora sensorial y estabilidad (textura cremosa)



## Una de las más antiguas

Su nombre proviene de “Kaoling”, una montaña en China donde se utilizaba desde hace siglos, incluso en la fabricación de porcelana.

## Uso en cosmética y maquillaje

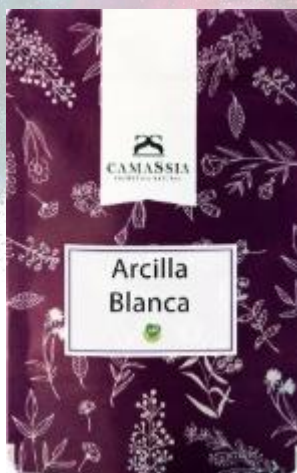
Además de mascarillas, se utiliza en polvos faciales, bases y productos matificantes por su textura fina.

## Textura sedosa

Su granulometría muy fina aporta un tacto suave y agradable en la aplicación.

## Color puro y limpio

Su tono blanco se debe a su bajo contenido en hierro, lo que la diferencia de otras arcillas más pigmentadas.



## Mascarilla purificante

Mezclar 1 cucharada de arcilla blanca + hidrolato de salvia sclarea BIO (cantidad necesaria) + ½ cucharadita de miel.

Aplicar 10-15 min.



Más recetas

- [Crema para piel grasienta acnéica con extracto de salvia](#)
- [Polvos faciales y Mineral Foundation](#)
- [Crema de día para piel sensible con Aceite de Semilla de Albaricoque](#)
- [Maquillaje - Crema matificante para piel normal/seca](#)
- [Loción de día con polvo de perlas para piel grasienta](#)
- [Pasta dental casera](#)

# Arcilla roja

## Energizante / rica en hierro

- Menos absorbente que la verde
- Mejora la microcirculación y revitaliza
- Uso: pieles apagadas, mixtas o sensibles

👉 Ideal en productos glow o anticansancio

👉 Aporta luminosidad



## Rica en hierro

Su característico color rojo proviene de su alto contenido en óxidos de hierro, lo que también explica su efecto revitalizante.

## Activa la microcirculación

Se utiliza tradicionalmente para estimular la circulación, aportando un aspecto más luminoso y saludable a la piel.

## Más suave que la verde

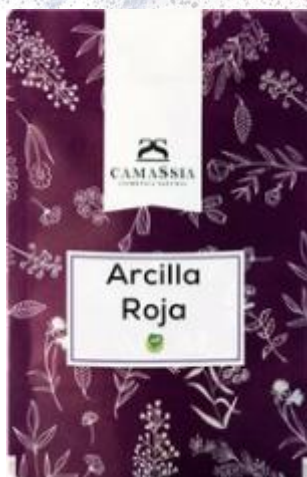
Aunque purifica, lo hace de forma menos agresiva, por lo que resulta más cómoda para pieles sensibles o reactivas.

## Muy usada en tratamientos corporales

Es habitual en envolturas y emplastos por su efecto reconfortante y revitalizante.

## Tradición ancestral

Ha sido utilizada durante siglos en rituales de belleza y bienestar en distintas culturas.



## Mascarilla revitalizante

Mezclar 1 cucharada de arcilla roja,  
Hidrolato de Neroli BIO y  
unas gotas de zumo de limón (opcional).  
Aplicar aprox. durante 10 minutos.

## Cuidado de manos con arcilla roja

Las manos están expuestas constantemente al frío, al sol y a productos agresivos, por lo que necesitan un cuidado especial para mantenerse suaves, elásticas y luminosas.

La arcilla roja, rica en minerales, ayuda a **revitalizar la piel, estimular la circulación y devolver confort**, siendo ideal para manos secas, apagadas o cansadas.



### Nuestro consejo

La arcilla roja es ideal para **emplastos en manos** por su equilibrio entre eficacia y suavidad. Rica en hierro y minerales, estimula la microcirculación y revitaliza la piel. Limpia sin reseca, tiene un efecto calmante y ayuda a aliviar la sensación de pesadez o tensión. Además, remineraliza, aporta elasticidad y es bien tolerada incluso por pieles secas o sensibles.

👉 Activa y cuida la piel al mismo tiempo, sin irritarla.

### Emplaste para manos con arcilla roja

1-2 cucharada de arcilla roja

Hidrolato de romero (cantidad necesaria) – templado para mejorar efecto

½ cucharadita de aceite de grano de café virgen BIO

Aplicar una capa generosa de la mezcla sobre las manos limpias. Si lo deseas, envuelve las manos con una gasa o guantes de algodón para mantener el calor y potenciar el efecto. Dejar actuar entre 10 y 15 minutos, evitando que se seque completamente. Retirar con agua tibia y secar suavemente.

🌟 **Resultado:** Las manos quedan más suaves, nutridas y con un aspecto revitalizado.

💡 **Consejo:** Aplicar después una crema o aceite nutritivo. Repetir 1-2 veces por semana.

## Arcilla amarilla

### Equilibrante / efecto antiedad

- Limpia suavemente y estimula la piel
- Rica en hierro y potasio
- Uso: piel mixta, madura

👉 Aporta luminosidad y vitalidad a la piel sin resultar agresiva.



### Rica en hierro y minerales

Su color amarillo se debe a la presencia de óxidos de hierro en menor concentración que la arcilla roja, lo que le aporta un efecto equilibrado.

### Efecto energizante

Ayuda a estimular la piel y a mejorar su aspecto ideal para pieles cansadas o apagadas.

### Intermedia en intensidad

No es tan suave como la blanca ni tan potente como la verde, lo que la convierte en una opción equilibrante.

### Aporta luminosidad

Favorece un tono más uniforme y radiante sin resultar agresiva.

### Buena tolerancia

Puede utilizarse en pieles mixtas o ligeramente sensibles que necesitan purificar sin reseca.

### Color cálido natural

Su tonalidad puede variar desde amarillo claro hasta tonos dorados según su composición.



### Mascarilla equilibrante

Mezclar 1 cucharada de arcilla amarilla, hidrolato de rosas BIO (cantidad necesaria) y ½ cucharadita de yogur natural.  
Aplicar 10–15 min.



Más recetas

- [Mascarilla casera blanqueadora con cáscara de naranjas](#)
- [Gel de limpieza facial para pieles normales con jabón base](#)
- [Jabón con miel en forma de tarta](#)

# Arcilla negra



## Detox intensivo

- Alta capacidad purificante y mineralizante
- Acción antiséptica
- Uso: piel grasa, tratamientos intensivos

👉 Es ideal para limpiezas intensivas, pero conviene usarla con moderación para evitar resecar la piel.

## Una de las más purificantes

Destaca por su gran capacidad para limpiar en profundidad y eliminar impurezas acumuladas en los poros.

## Efecto detox intenso

Actúa como un imán que ayuda a absorber toxinas, exceso de grasa y residuos de la piel.

## Muy usada en tratamientos spa

Es habitual en envolturas corporales y rituales de bienestar por su efecto purificante y revitalizante.

## Ayuda a matificar la piel

Reduce el brillo y deja un acabado más uniforme, especialmente en pieles grasas.

## Color profundo y elegante

Su tono negro intenso le da un aspecto muy característico, asociado a tratamientos detox.

## Sensación de limpieza profunda

Tras su uso, la piel se siente especialmente limpia y fresca, con poros menos visibles.



## Detox intenso

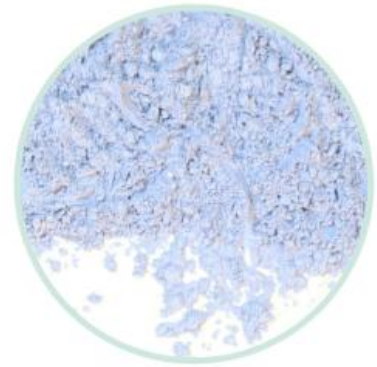
Mezclar 1 cucharada de arcilla negra, hidrolato de ciprés BIO (cantidad necesaria y 1 gota de aceite esencial de limón BIO (opcional). Aplicar 5–10 min (no dejar secar del todo).

# Arcilla azul

## Una de las más potentes

- Muy absorbente, efecto tensor
- Limpieza profunda de poros

👉 Para tratamientos específicos, no uso diario



## Una de las más potentes

Destaca por su alta capacidad de absorción, lo que la convierte en una de las arcillas más eficaces para limpiar en profundidad.

### Efecto tensor inmediato

Al aplicarse, ayuda a tensar ligeramente la piel, aportando un aspecto más firme y uniforme.

### Limpieza profunda de poros

Penetra en los poros ayudando a eliminar impurezas, grasa y residuos acumulados.

### Color poco común

Su tonalidad azul es menos habitual en la naturaleza, lo que la hace más exclusiva dentro de las arcillas cosméticas.

### Ideal para zonas concretas

Se recomienda especialmente en áreas con más imperfecciones, como la zona T.

### Sensación de piel muy limpia

Deja una sensación intensa de frescor y pureza tras su uso.



## Tratamiento puntual

Mezclar 1 cucharada de arcilla azul e hidrolato de rosas BIO. Aplicar solo en zonas concretas 5–8 min.

👉 Uso localizado (granitos, poros)



Más recetas

- [Bombas de baño rayadas](#)

# Arcilla rosa

## Energizante / rica en hierro

- Menos absorbente que la verde
- Mejora la microcirculación y revitaliza
- Uso: pieles apagadas, mixtas o sensibles

👉 Ideal en productos glow o anticansancio



## Es una mezcla

Se obtiene de la mezcla de arcilla blanca (caolín) y arcilla roja, combinando lo mejor de ambas.

## Equilibrio perfecto

Une la suavidad de la arcilla blanca con el efecto revitalizante de la roja, lo que la hace muy versátil.

## Ideal para pieles sensibles

Es una de las arcillas mejor toleradas, incluso en pieles delicadas o reactivas.

## Efecto “buena cara”

Aporta luminosidad y mejora el tono de la piel de forma visible pero suave.

## Muy usada en cosmética natural

Es una de las favoritas en mascarillas faciales por su equilibrio entre eficacia y suavidad.

## Textura suave y agradable

Su granulometría fina permite una aplicación uniforme y confortable.

## Color delicado y atractivo

Su tono rosado le da un aspecto muy estético, asociado a cuidado suave y sensorial.

## Mascarilla glow

Mezclar 1 cucharada de arcilla rosa, hidrolato de manzanilla BIO (cantidad necesaria) y unas gotas de aceite vegetal (jojoba o almendra).  
Aplicar 10 min.



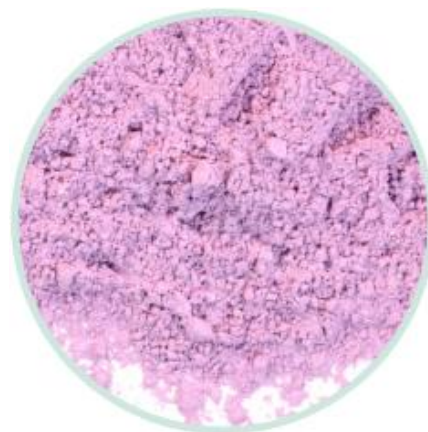
Más recetas

[Receta de jabón casero con plátano y yogur en polvo](#)

# Arcilla violeta

## Iluminadora y suave

- Purificante suave, absorbe impurezas sin resecar
- Ideal para pieles sensibles y secas
- Remineralizante, rica en silicatos y minerales
- Exfoliante ligero
- Equilibrante, regula el sebo sin ser agresiva



👉 Especialmente indicada para piel apagada, sensible o con falta de luminosidad.

## Mezcla mineral equilibrada

Esta mezcla de arcilla blanca con pigmento violeta aporta un equilibrio entre suavidad y efecto revitalizante.

## Efecto iluminador inmediato

Es conocida por aportar luminosidad y mejorar el tono de la piel, ideal para pieles apagadas.

## Muy suave con la piel

Tiene una acción purificante ligera, por lo que es apta incluso para pieles sensibles.

## Color poco habitual

Su tono violeta la hace menos común y más exclusiva dentro de las arcillas cosméticas.

## Ayuda a unificar el tono

Favorece un aspecto más uniforme y fresco sin resultar agresiva.

## Perfecta para rutinas “glow”

Se utiliza mucho en mascarillas destinadas a conseguir efecto buena cara.

## Experiencia sensorial

Además de sus beneficios, su color y textura aportan un componente visual y sensorial muy atractivo.

## Mascarilla iluminadora

Mezclar 1 cucharada de arcilla violeta, hidrolato de neroli BIO (cantidad necesaria) y ½ cucharadita de aceite vegetal (jojoba o almendra).

Aplicar sobre el rostro limpio durante 10 minutos, evitando que se seque completamente. Retirar con agua tibia.

Perfecta 1-2 veces/semana como tratamiento glow suave.



# Ghassoul / Rhassoul



## Multifunción (piel + cabello)

- Limpia sin tensioactivos
- Regula el sebo y aporta volumen capilar

💡 Es uno de los limpiadores más naturales y respetuosos, ideal para quienes buscan una alternativa suave sin jabón.

## Origen marroquí

Procede de las montañas del Atlas, en Marruecos, donde se extrae de forma tradicional desde hace siglos. Su nombre viene del árabe *ghassala*, que significa lavar, reflejando su uso como limpiador natural.

## Limpia sin tensioactivos

A diferencia de los jabones, limpia sin hacer espuma, respetando el equilibrio natural de la piel y el cabello.

## Muy usado en hammams

Forma parte de rituales tradicionales de baño marroquí, tanto para cuerpo como para cabello.

## Multifunción

Se puede usar como mascarilla facial, limpiador corporal o incluso como champú natural.

## No reseca la piel

Tiene una acción limpiadora suave que elimina impurezas sin eliminar los aceites naturales.

## Aporta volumen al cabello

Es muy valorada en cuidado capilar por dejar el pelo más suelto, limpio y con cuerpo.

## Textura cremosa al mezclar

Al hidratarse, forma una pasta suave y fácil de aplicar, muy agradable en uso.



Más recetas



## Limpieza facial o capilar

Mezclar 1 cucharada de ghassoul + agua o hidrolato hasta obtener una textura cremosa.

Usar como limpiador o mascarilla 5–10 min.

- [Mascarilla capilar con Ghassoul](#)
- [Súper limpiador facial en polvo con Ghassoul – Sin conservante](#)

## Tabla comparativa de arcillas cosméticas

Arcilla	Intensidad limpieza	Tipo de piel	Beneficio clave	Uso principal
Verde	Alta	Grasa / acneica	Purificante, seborreguladora	Mascarillas detox, scalp
Blanca (Caolín)	Baja	Sensible / seca	Calmante, suavizante	Base formulación, baby care
Rosa	Baja-media	Sensible / reactiva	Iluminadora, equilibrante	Mascarillas glow
Roja	Media	Mixta / apagada	Revitalizante, circulatoria	Tratamientos energizantes
Amarilla	Media	Mixta / madura	Tonicante, equilibrante	Anti-aging suave
Negra	Alta	Grasa / impura	Detox, mineralizante	Tratamientos intensivos
Azul	Muy alta	Grasa (uso puntual)	Purificación profunda, tensor	Tratamientos específicos
Violeta	Media	Sensible / mixta	Iluminadora, detox suave, revitalizante	Mascarillas glow, piel apagada
Ghassoul	Media	Todo tipo / cabello	Limpieza suave sin tensioactivos	Champús sólidos, mascarillas



### *Atención al cliente*

#### PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS

Formulario de contacto

Lunes - Viernes: 9-16 h

Sábados y domingos: cerrado

Llámanos o envíanos un Whatsapp:

(+34) 950 57 61 62 ó 690 91 32 21



Visítanos en: [www.cremas-caseras.es](http://www.cremas-caseras.es)

